

نبذة وتعليمات الخلع الخلقى بالمفصل الحرقفى (مفصل الفخذ) (DDH)

- بالكشف المبكر لحديثى الولادة يتم إكتشاف حالات الخلع الخلقى وقد يحتاج الأمر للتأكد وتحديد نوعية الخلع بإستعمال الموجات الصوتية.
- يتم تحديد أسلوب العلاج بناءً على ذلك وقد يحتاج الأمر لمجرد حزام أو جهاز خاص يستمر إستعماله ليلاً ونهاراً لمدة أسابيع.
- إعادة الفحص بالموجات الصوتية مطلوب من حين لآخر وقد يحتاج الأمر لأشعة عادية. فى حالة إكتشاف الخلع عند سن متأخرة (عدة شهور) يتم تحديد أسلوب العلاج تحفظياً (بنظرون جبس تحت مخدر عام + تدخل جراحى محدود) أو جراحياً (لترجيح الخلع أو للتقويم الكامل).
- إذا كان العلاج تحفظياً بالجبس قد يحتاج الأمر لتغيير الجبس كل عدة شهور بناءً على المتابعة بالأشعة، وفى هذه الحالة يرجى المحافظة على نظافة الطفل والجبس بعدم إستعمال الحفاضات لأنها تؤدى إلى إرتجاع البول والبراز مما يؤدى إلى تلوث الجبس وحساسية الجلد.
- قد لا ينجح العلاج التحفظى (بنظرون الجبس) بعد أنقضاء ثلاثة أو أربعة شهور ويحتاج الأمر لتدخل جراحى محدود لتقويم مفصل الفخذ.
- إذا كان العلاج جراحياً سواء محدود أو تقويم شامل للمفصل فإن الجبس يبقى لمدة حوالى شهرين يتم بعدها رفع الجبس والشرائح بالعمليات ويبدأ الطفل العلاج الطبيعى المكثف.
- بعد رفع الجبس يتخذ الطفل وضع الجبس (الضفدع) لعدة أيام وأسابيع يعود بعدها تلقائياً إلى الوضع الطبيعى.

ملحوظة: يرجى العلم بأن التشوهات الخلقية عموماً تحتاج لتدخل متكرر بالنسبة لنوعية العلاج وكذا فى إمتداد فترة العلاج لشهور فى بعض الأحيان. لذا نرجو من الوالدين التحلى بالصبر والمساعدة بتفهم طبيعة المشكلة والمطلوب منهم سواء بالمتابعة المنزلية أو التمرينات الرياضية المستمرة بالمنزل وفى النهاية التحلى بالصبر حين تتعدد التشوهات الخلقية فى أجزاء مختلفة من الجسم.



Proper Pavlik harness fit

- Comfortable infant
- Chest strap lower thorax
- Anterior strap holds hips
- Posterior strap loose
- Calf strap just below knee
- Hips and knees flexed to 90°