

نبذة عن مرض الشلل الدماغي Cerebral Palsy

معلومات هامة

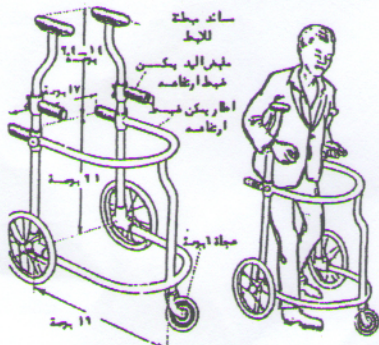
- يحدث الشلل الدماغي نتيجة لنقص الاوكسجين الذي يغذى خلايا المخ عند الولادة أو بعد التهاب أو إصابة مباشرة للدماغ مما ينتج عنه تلف خلايا المخ يؤدي إلى شلل لعضلات الجسم بنسب متفاوتة في الاطراف السفلية (مما يعيق المشي) أو الاطراف العلوية (مما يعيق استعمال اليدين).
- التشوه الذي يحدث يكون نتيجة لتقلص بعض العضلات مما يحدث انثناء عند المفاصل وعدم قدره على التحكم في الاطراف وتدهور حالة المريض يوماً بعد يوم.
- تختلف الأعاقلة من طفل لآخر بحسب الجزء التالف من المخ ، اذا كان التلف بسيطاً عليه قد يصبح الطفل قادراً على المشي شبيه الطبيعي مع وجود اعوجاج بسيط غير ظاهر في القدم مثلاً أو معاقاً كلياً وطريح الفراش أو ملازم لكروسي متحرك اذا كان التلف شديداً.
- العلاج الطبيعي هام في مسار العلاج لكن لا يغني اطلاقاً عن التدخل الجراحي لوضع حد لتدهور الحالة.
- التدخل الجراحي لا يعيد الطفل إلى الوضع الطبيعي مثل قرانه ولكن يحسن من الجهاز الحركي للمريض فاذا كان يستعمل جهازاً تعويضياً فيمكن الاستغناء عنه ، اذا كان يمشى بصعوبة فالجراحة تحسن من خطواته.
- في حالات الشلل الرباعي يرجى من الاهل عمل أشعة على مفصلي الفخذ (الحررقفه) كل ٦ شهور للاكتشاف المبكر لاي خلع بالمفصل قبل حدوثه وحتى يتم التدخل الجراحي الفوري.
- الحركة المستمرة جزء هام في علاج مرض الشلل الدماغي قبل وبعد إجراء التدخل الجراحي.

العلاج الطبيعي

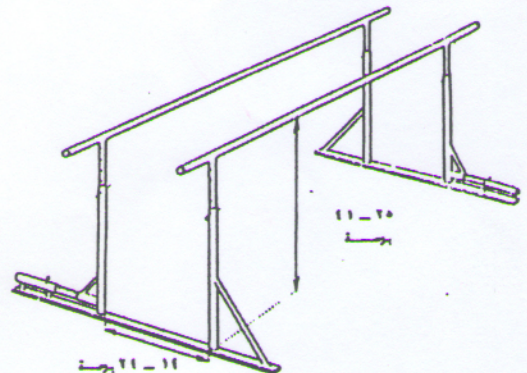
- ١ - يبدأ العلاج الطبيعي منذ اليوم الأول بعد الجراحة.
- ٢ - التمرينات الخاصة بتقوية العضلة الرباعية هام جداً.
- ٣ - العلاج المائي (بحمام السباحة) من أفضل طرق العلاج الطبيعي اذ يساعد على التوافق الحركي بين العضلات ويسرع من عودة الطفل الى الوضع الطبيعي.
- ٤ - يجب استعمال الجبائر تحت أو فوق الركبة باستمرار حسب الحالة أثناء النوم أو توضع بالحذاء اذا كان الطفل يستطيع المشي.
- ٥ - يجب توفير وسيلة لمساعدة الطفل على المشي (مشاية - متوازيين) لان مجرد الوقوف يحسن التوافق العضلي على الوضع الطبيعي.

التدخل الجراحي

- تجرى العمليات المطلوبة لجميع المفاصل في جلسة واحدة ويتم تصليح التشوهات بالكاحل والركبة والفخذ من تطويل ونقل أوتار أو قص عظمي وعمل جبس خفيف بعد العملية (فيبر جلاس).
- قد ينصح باجراء العملية لحالات الشلل الرباعي لمنع تدهور الحالة ولتسهيل العناية أو لمنع حدوث خلع لمفصل الفخذ.
- بعد إجراء العملية ينصح بان يبدأ الطفل بمحاولة السير بالجبس الخفيف بعد اسبوعين.
- بعد رفع الجبس قد يحدث ألم بالمفاصل وهذا أمر طبيعي ويزول بعد أيام من العلاج الطبيعي.
- من المنتظر حدوث تحسن للحالة بعد إجراء العملية من ٦ - ١٢ شهراً حسب حالة المريض والالتزام بتعليمات العلاج الطبيعي.



مشاية بعجل تساعد على المشي



متوازيين للسير بينهما