

- يتم علاج تشوه القدم القفزاء من اليوم الأول للولادة وذلك باجراء تحريك وجبس فوق الركبة يتم تغييره اسبوعيا بالعيادة
- لا يمكن التنبوه بعدد المرات التى يحتاجها الطفل لتصليح الاعوجاج (قد يحتاج 5 - 6 مرات)
- يراعى ملاحظة الدورة الدموية باستمرار وبالتحديد فى أول 24 ساعة حتى نطمئن على الدورة الدموية بالاصابع.
- يجب ان تتم مناظرة الطفل فى اليوم التالى لعمل الجبس للتأكد من الدورة الدموية.
- فى حالة حدوث زرقة أو تورم باصابع القدم يتم ابلاغ الطبيب فور وفى حالة الضرورة يمكن وضع الجبس فى ماء دافىء لمدة نصف ساعة ليسهل نزعته دون أى ضرر على الطفل ويمكن عمل جبس آخر فى اليوم التالى.
- قد نحتاج لشق الجبس حتى الجلد بالعيادة لضمان الدورة الدموية.
- بعد وصول التصليح بالجبس الى آخر مرحلة يتم ادخال المريض للمستشفى لعمل تطويل لبعض الاوتار ويخرج فى الجبس فى نفس اليوم.
- يحضر المريض فى اليوم التالى للمناظرة.
- قد تظهر بقعة دم بالجبس عند مستوى القدم (أمر طبيعى).
- يستمر الجبس لمدة شهر ونصف بعد الجراحة.
- عند رفع الجبس الاخير يتم عمل جبيرة تعويضية حتى يتم المحافظة على الوضع الطبيعى.
- يستمر استعمال الجبيرة لمدة 22 ساعة يوميا . وهناك ساعتان على مدار اليوم للعناية وتنظيف الطفل واجراء بعض التمرينات .
- الجبيرة جزء هام لا بد من الالتزام به فى علاج طفلك والاهمال فى استعمال الجبيرة هو السبب وراء حدوث الارتجاع للتشوه.
- عندما يبدأ الطفل فى الوقوف ومحاولة المشى يتم عمل حذاء طبي له للأستعمال طوال النهار واستعمال الجبيرة عند النوم.
- قد يحتاج الامر لاستعمال الجبيرة مساءً لمدة سنتان.
- يجب مراجعة الطبيب شهرياً أو كل ثلاثة شهور أو عند حدوث ارتجاع للتشوه.
- قد يحدث ارتجاع للتشوه ويبدأ عندما لا يستطيع الطفل انزال الكعب للأرض أو المشى على الجانب الخارجى للقدم.
- اذا حدث ارتجاع قد يحتاج الامر لتدخل جراحى مبكر قبل ان تتدهور الحالة.
- التزام الوالدين بالتعليمات فى استعمال الجبائر جزء رئيسى فى علاج التشوه، متى بدأ الطفل المشى فى صورة طبيعية بعد سن الثالثة يزول امكانية حدوث ارتجاع.
- قد تبدوالقدم اصغر حجماً وعضلات الساق أقل بالمقارنة بالقدم الطبيعية وهذا أمر طبيعى فى هذا التشوه ولا يؤثر على حركة الطفل ونموه الطبيعى.
- ملحوظة : الجبيرة تساعد على ابقاء وضع القدم فى حالة التصليح لكنها لا تصلح أى تشوه بالقدم.

